

Programa Superior Coaching Ejecutivo 6ª Edición. Madrid

Enero-Mayo 2014

PSCE

- ¿ Trabajas en recursos humanos, y quieres **formarte y ejercer como coach** dentro o fuera de tu empresa, o bien simplemente quieres **adquirir habilidades de coaching** ?*
- ¿Eres directivo, has oído hablar de la potencia del coaching y quieres implementarla para **obtener mejores resultados en tu empresa**?*
- ¿Trabajas con equipos y quieres aplicar la metodología de coaching para **desarrollar el máximo potencial** de las personas?*
- ¿Estás interesado por tu **autodesarrollo**, y quieres progresar personal y profesionalmente con ayuda de profesionales del coaching?*
- ¿ Quieres aprender a **ser coach**, una de las profesiones de mayor auge en el mundo de la empresa?*
- ¿ Quieres un programa diferente, **certificado por AECOP** y creado por una de las empresas pionera en coaching, impartido por profesionales de empresa, dedicados exclusivamente a realizar procesos de coaching en grandes compañías?*
- ¿Quieres un programa riguroso con más de 75% de horas dedicadas al aprendizaje vivencial, a la practica supervisada del coaching en aula y fuera de aula, para desarrollar las habilidades clave?*

TE AYUDAMOS A PROFESIONALIZAR TU LIDERAZGO desarrollándote como **Lider-Coach o como futuro Coach Profesional**

Con una Metodología Innovadora, una visión integral de las distintas visiones del Coaching y con una EXCELENTE relación Calidad/Precio

1. Bienvenidos



Javier Cantera. Presidente del Grupo BLC

Bienvenidos a la 6ª edición del Programa Superior de Coaching Ejecutivo que organiza la empresa del grupo BLC: BLC Coaching&Mentoring

El hecho de haber dado el paso de matricularos en un curso de Coaching significa que os gustan las personas, que amáis las relaciones humanas y pensáis que el Coaching os puede ayudar a vosotros o a otras personas en el desarrollo de la carrera profesional.

Algunos de vosotros sois directivos con un equipo de trabajo a su cargo y pensáis que bien merece la pena hacer un esfuerzo para conseguir que vuestros colaboradores aporten al trabajo ideas imaginativas, soluciones inteligentes; conseguir que haya un buen ambiente, un buen clima en el que las personas se diviertan y colaboren en pro de los objetivos de la empresa.

En el curso se expondrán los fundamentos teóricos imprescindibles que dan al Coaching el respaldo de las ciencias sociales. También se abordarán numerosos casos prácticos, para que reflexionemos en torno a experiencias concretas y aprendamos que el Coaching es un arte en el que cada caso, cada persona es diferente de los demás.

Finalmente en el curso se realizarán prácticas de Coaching, de forma que al final del mismo, cada uno de los alumnos habrá practicado como coach en varios casos.

Este Programa Superior de Coaching está acreditado por AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo) como curso válido a la hora de obtener la certificación de coach profesional.

2. ¿Por qué el Coaching?

Se conoce por Coaching el proceso interactivo mediante el cual, el coach o entrenador y la persona o grupos implicados en dicho proceso, buscan el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados usando sus propios recursos y competencias.

El Coaching está creciendo en Europa, especialmente en el campo empresarial, con el fin de aprovechar al máximo el capital humano de las organizaciones. Según el CIPD, (The Chartered Institute of Personnel and Development), el 95% de las empresas grandes utilizan algún tipo de Coaching. Hay Group estima para este mercado crecimientos del 40% anual. Sucede que el Coaching es un potente instrumento para la mejora del desempeño de las personas y que los ejecutivos de las empresas, tienen una situación profesional difícil, pues hay muchos de ellos que no consiguen los resultados o si los consiguen es a base de un estrés y un desgaste personal enorme. Es en esas condiciones cuando se demuestra la potencia del Coaching como herramienta de ayuda para el directivo. En las empresas, la mejora del desempeño del capital humano significa ayudar a una persona a desarrollar mejor una actividad y abordar cambios para optimizar el trabajo, el Coaching es un factor clave en dicha evolución.

El ejecutivo, acompañado por un coach, se transforma en un profesional más eficiente modificando su estilo directivo y perfeccionando sus puntos más débiles.

El Coaching constituye pues, un sistema pedagógico de aprendizaje y desarrollo de liderazgo, tanto a nivel individual como grupal. El líder-coach desarrolla una

manera particular de dirección y movilización de su equipo que permite el desarrollo del talento y el compromiso de cada persona.

Conocer el Coaching permite al directivo prepararse para afrontar la complejidad del mundo empresarial con garantías de éxito.

3. Ventajas del Programa Superior de BLC Coaching & Mentoring

- **El conocimiento y experiencia en coaching de BLC Coaching & Mentoring**, empresa que es uno de los líderes del sector de **Coaching ejecutivo** con más de 5 años en el mercado y con más de 3.500 horas de coaching en directivos que nos avalan.
- **Una titulación de BLC Coaching y Mentoring, avalada por AECOP (Asociación española de Coaching y Consultoría de Procesos)** como parte del currículum necesario para obtener la acreditación de Coach de la Asociación Española de Coaching Ejecutivo (AECOP-EMCC)
- **Un enfoque metodológico amplio**, cuyo objetivo principal es la eficacia, y no defender una escuela de

coaching en particular. **Aprenderás a hacer coaching utilizando diferentes enfoques**, ya sean el ontológico, sistémico, método GROW, herramientas de PNL, etc. Aprenderás a elegir y utilizar los métodos y las herramientas que se adaptan mejor a la situación a resolver.

- **Realizar un curso de 156 horas de duración, con más de 110 horas de prácticas en talleres vivenciales y sesiones de coaching supervisadas** (en aula y fuera de aula) , aprendiendo así en la práctica sus técnicas y procedimientos y viviendo en primera persona situaciones reales de coaching.
- **Recibir tú mismo un proceso entero de coaching como coachee, realizar 3 procesos como coach, supervisiones sobre casos reales.**
- **Aprender con profesores con más de 20 años de experiencia en el mundo directivo y que aportan una profunda experiencia en coaching ejecutivo, mentoring y habilidades de liderazgo.** Todos certificados por EMCC y/o ICF, las dos instituciones más reconocidas.

4. ¿A quién está dirigido?

El Programa Superior de Coaching está dirigido a directivos y profesionales que quieran adquirir una formación en Coaching, bien para mejorar en su propia carrera profesional o para conseguir mejores resultados en su labor profesional.

Asimismo está especialmente recomendado a directivos con experiencia que deseen capacitarse y prepararse para llegar algún día a trabajar como Coaches profesionales.

Los requisitos de los alumnos del Programa Superior de Coaching son los siguientes:

- Titulación superior
- Interesados en el desarrollo de las personas
- Disponibilidad, interés y capacidad de trabajo

6. ¿Qué aporta el PSCE?



Antolin Velasco, Director del Curso

Ya es el 6º programa que realizamos por lo que podemos hablar con cierto nivel de conocimiento sobre la experiencia concreta del mismo.

En estos años hemos tenido alumnos con muy diferentes background, consultores, formadores, Directores de RRHH, responsables de desarrollo, psicólogos clínicos. De todos ellos hemos aprendido y creo que ellos también han aprendido.

Durante el PSCE les hemos visto “crecer” como Coaches y como personas, ganando en seguridad y autoconfianza. El alumno acaba reflexionando sobre sí mismo y conociéndose mejor. También recibe el feedback tanto del profesor como del resto de los participantes en su grupo de prácticas, que nunca excede de 6 personas.

Parte del programa se realiza a través de la plataforma HC on Time, a través de la cual el alumno participa en una clase presencial, pero desde su casa o lugar de trabajo, con los consiguientes ahorros en desplazamientos.

HC on time es una plataforma totalmente interactiva. El alumno puede preguntar, debatir, participar como si estuviera en una clase presencial.

7. Estructura del programa y metodología

El PSCE tiene una duración total de **158h** divididas en **58h de aprendizajes conceptuales**, **100h de talleres vivenciales y sesiones de coaching** también en aula. **A esto hay que añadir 10h de sesiones de coaching en situación real fuera de aula, supervisadas**

Contenidos

Tema 1º: Visión general del coaching

En este tema se realiza una introducción sobre qué es y que no es coaching, las diferentes escuelas de coaching, las habilidades del coach y el marketing del coaching

Tema 2º: El proceso de coaching ejecutivo y su metodología

Sesión de aprendizaje con modelado en la que se comparan dos procesos de coaching, uno de ellos bien hecho y el otro con muchos defectos. Se aborda también una metodología para realizar un proceso de coaching, los pasos a seguir, el contrato, el seguimiento del proceso, etc...El proceso y los ejemplos se refieren a Coaching Ejecutivo

Tema 3º: El código ético y las asociaciones de Coaching profesional.

En este tema se describen las principales asociaciones de coaching y el código ético de cada una de ellas

Tema 4º: El Practicum.

En este apartado se describe como se van a realizar los Practicum, así como los modelos de seguimiento de los mismos

Tema 5º: Habilidades y competencias del Coach

En este apartado se profundiza en las competencias del Coach, según las diferentes asociaciones de coaching. Se hace especial incidencia en las competencias de EMCC

Tema 6º: Fundamentos teóricos del coaching y del coaching ejecutivo

En este tema se abordan los fundamentos teóricos del coaching, los distintos enfoques psicológicos, así como los tipos y contextos en los que se realizan los procesos.

También se abordan los fundamentos del coaching ejecutivo: la persona, el grupo, la empresa. Importancia del management. Hablando de negocios con el cliente. El sistema persona-grupo-empresa-sociedad

Tema 7º: Fases del proceso de coaching ejecutivo

En este apartado se describen las distintas fases del proceso de coaching, haciéndose prácticas de cada una de ellas. Todos los ejemplos se refieren a situaciones de coaching ejecutivo

Tema 8º: Estructura de la persona.

En este apartado se trata la estructura de la persona, valores, comportamientos, habilidades y conocimientos y la inteligencia emocional.

Tema nº 9: Lenguaje Verbal. Las conversaciones en la empresa

En este apartado se estudia el lenguaje verbal y los fundamentos de Coaching ontológicos. Se realizan numerosas prácticas sobre el tema, centradas en situaciones de las personas en las empresas. Se trata de la construcción de los discursos en la empresa. Importancia de la comunicación. Las barreras entre departamentos....

Tema nº 10: Herramientas de coaching ejecutivo
En este apartado se describen algunas de las herramientas más utilizadas en el coaching, la escucha, las preguntas poderosas, la entrevista, el CV, el DAFO, el feedback 360, el gráfico de roles en la empresa, etc.. De todas ellas se hacen prácticas. Se hará un énfasis especial en herramientas y metodología del coaching sistémico

Tema nº 11: La PNL
En este tema se describe la Programación Neuro Lingüística, sus fundamentos y las principales herramientas.

Tema nº 12: Lenguaje no verbal.
El lenguaje no verbal, en una herramienta imprescindible para la comunicación. En este apartado se profundiza sobre los códigos del LNV, interpretación de los significados básicos del mismo y la integración del lenguaje verbal y el no verbal. Los ejemplos y casos prácticos se refieren a situaciones empresariales

Tema nº 13: ¿Como implantar un proceso de coaching en una empresa?
En este tema se aborda un caso práctico de implantación de un proceso de coaching en una empresa. Qué aspectos hay que tener en cuenta, pasos a seguir, agentes y modelos de la implantación.

Tema nº 14: Team Coaching.
En este tema se aborda el denominado Team Coaching o coaching de equipos. Se recuerdan conceptos como la empresa como sistema, grupo, equipo y sus roles, la cultura del equipo.
Se abordará un caso de coaching de equipo en una empresa.

Tema nº 15: Coaching y mentoring
En este tema se abordan las analogías y diferencias entre coaching y mentoring. Cuando utilizar el coaching y el mentoring como herramienta de desarrollo en las empresas. Ejemplo de mentoring en las empresas

Tema nº 16: El líder Coach
En este tema se clarifica el concepto de líder coach y se describen sus competencias

8. Practicum

El Practicum es la columna vertebral del curso. La primera sesión de prácticas se realiza on line, entre los propios integrantes del curso. Unos hacen el rol de coach, otros de coachees y otros de observadores. Haber realizado los tres roles son esenciales para

entender lo que significa realmente un proceso de coaching.

Hay un día en el que de forma presencial se realizan prácticas tutorizadas con casos reales. Esa sesión inicial tutorizada se continúa posteriormente con otras 4 más que el Coach alumno hace con su coachee a lo largo de los dos meses siguientes a la primera sesión. Al final del curso hay dos días presenciales, uno de ellos se dedica a evaluar todo el proceso de prácticas y la actuación del propio Coach-alumno.

9. Sesión final

El curso finalizará con dos días residenciales en los que se se culminan algunos contenidos y se realiza la evaluación de los alumnos

10. Calendario

21 y 22 enero, días completos.
31 de enero, 1,7,8,14,15,21,22 y 28 de febrero. Los viernes de 15 a 21h. Los sábados de 9 a 15h
1,7,14,15,21,22, 28 y 29 de marzo. Los viernes de 15 a 21h. Los sábados de 9 a 15h
4,5,11,24 y 25 de abril. Los viernes de 15 a 21h. Los sábados de 9 a 15h

9 y 10 de mayo. Los viernes de 15 a 21h. Los sábados de 9 a 15h
13 y 14 de mayo. Días completos

11. Titulación y colaboraciones

El curso está acreditado por AECOP (Asociación española de Coaching y Consultoría de Procesos) siendo reconocido en el proceso de certificación de Coaches de AECOP. Para el reconocimiento es preciso realizar los dos módulos.

12. Claustro de profesores

[Ver el CV de los profesores](#)

El Claustro de profesores está formado por personas con una amplia experiencia como directivos y como Coaches

Javier Cantera: Socio Director de BLC Human Coaching y Presidente de BLC. Coach sénior AECOP
José Luis Rodríguez: Socio Director de BLC Human Coaching. Coach Sénior AECOP
Rosana Macías: Socia Directora de BLC Human Coaching. Coach Sénior AECOP e ICF

Antolín Velasco: Socio Director de BLC Human Coaching, Coach Sénior y Presidente AECOP-EMCC Madrid

Hortensia Mañas: Coach reconocida por ICF

José M^a Genis. Coach Ejecutivo reconocido por AECOP

Miriam Cobreros. Coach Ejecutivo reconocida por AECOP

Ana Moreno: Coach Sénior reconocido por AECOP

Juan Carlos Jiménez Remedios: Coach Sénior reconocido por AECOP

María Dolores Criado. Coach acreditada por ICF

13. Evaluación de ediciones anteriores

Las evaluaciones de anteriores ediciones alcanzan una nota de 4.4 sobre 5.

[Ver resultados evaluación PSCE5](#)

Testimonios de alumnos

[Ver video de testimonios de la 5ª edición](#)

Maria Jesús Álava Reyes. Socia Directora de Alava Reyes Consultores y de Apertia

“Un programa, serio y riguroso, que te ayuda a ver de forma muy práctica cómo deben ser los procesos de

coaching y te resuelve las dudas que pudieras tener a priori”.

Jose Luis Ubeda. Formación y desarrollo en Iberia

Jose Luis: Hace mucho tiempo me enseñaron que los grandes restaurantes no los hacen los grandes cocineros si no los clientes exigentes y me quedé con esa copla y en este momento creo que lo que ha hecho de este programa algo así ha sido que somos un grupo muy exigente y esto ha hecho que funcione muy bien. Es un programa muy currado en general. Al ser online es una herramienta tremendamente eficaz. Yo puedo aportar el hecho para futuros programas de que el coaching sirve para personas de mi edad que todavía podamos ilusionarnos, pasarlo bien, reírnos mucho... Las clases teóricas me han hecho rejuvenecerme, estudiar conceptos que había olvidado, me he reído y he aprendido mucho. Si hubiera que hacer una metopa o un lema para el coaching sería: No hay más ciego que el que no quiere oír.

Luis Carrasco. Consultor. Ex Director de RRHH de FNAC

Es un curso que no se para en la teoría, el número de casos prácticos realizados, las distintas situaciones reales en las que hemos intervenido y la profesionalidad

y capacidad pedagógica de los profesionales/profesores aseguran al alumnado el éxito en su práctica profesional

Sonia Fdez Godoy. Dtora RRHH

A veces cuando las cosas son tan enriquecedoras y llenan tanto hueco, es difícil calificarlas con una sola palabra porque te salen muchas. Ha sido una experiencia que no puedo calificar en una sola palabra, ha sido una experiencia de aprendizaje, un camino a recorrer entre todos, una experiencia vivencialmente muy divertida, muy feliz, y me ha encantado el grupo, la diversidad, mis compañeros, porque cada uno veníamos con nuestras mochilas pero que hemos compartido todo. Me llevo mucho pero sé que me voy a llevar más. Cuando me planteé la decisión de hacer el curso no tenía claro si me iba a dedicar a esto del coaching, no me veía en este papel, pero ahora sí. Ha sido algo muy importante y divertido y que quiero que siga ahí. Debo decir que gracias porque ha sido una suerte. Es un programa que tenéis muy preparado, o sea se nota que las cosas no están improvisadas y que vais haciendo cambios teniendo en cuenta las aportaciones que vamos diciendo. El tema de la práctica y que todos quedemos desnuditos en cuanto llegamos ayuda mucho, para conocer nuestras debilidades y fortalezas así que muchas gracias por todo.

Esther Verheul. Directiva en el Centro Europeo de Patentes de Alicante

Ha sido una experiencia muy enriquecedora, tanto por la profesionalidad y calidad humana del profesorado y de los compañeros de formación como por la materia aprendida durante las sesiones. Las clases han estado bien equilibradas a nivel teoría y práctica. La formación me ha servido para aumentar mi capacidad de herramientas y mi capacidad de dirigir con éxito, acompañar y estimular a las personas y en mi entorno laboral y fomentar su rendimiento, pero también todo este bagaje es valioso para mi desarrollo personal. Al no residir en Madrid, las clases on-line han sido una gran ventaja y han demostrado ser efectivas. En el aula virtual las clases han sido amenas y en ocasiones muy divertidas. El coaching sin duda me ha entusiasmado y me ha abierto un camino al que no descarto dedicarme profesionalmente

Maite Puente. MediClin

He estado admirada durante todo el curso con el nivel de los profesores, de lo que se aprende de ellos, y del bagaje de mis compañeros que me ha parecido desde el principio espectacular en cuanto al feedback,

conocimientos... Una experiencia tan enriquecedora no la había vivido antes. Me llevo muchos conocimientos, amigos, un convencimiento de que he hecho un curso de lujo pero sobre todo un gran aprendizaje a nivel personal.

Jose Guardiola . Consultor Experto de RRHH

"Este programa me ha aportado elementos muy positivos, tanto para mi crecimiento profesional como para el personal. Reconozco una muy alta calidad humana tanto en los profesores como en el grupo de compañeros que me ha tocado (que ahora considero amigos). Sin ninguna duda lo recomiendo a personas con inquietudes de desarrollo, con el único requisito de estar preparados para abrir la mente a un espacio de nuevas experiencias enriquecedoras y recibir grandes satisfacciones a través del aprendizaje para ayudar al crecimiento de otros".

Mónica Magdalena. Clinical Operations Manager.
MediClin

“Me ha resultado un curso excelente, la combinación entre teoría y práctica es perfecta. He aprendido muchos conocimientos que me ayudan en el día a día tanto en mi profesión como manager como en mi vida personal. Este curso me ha ayudado a reflexionar sobre algunos aspectos de mi vida, me ha permitido compartir y aprender de las prácticas con mis compañeros y

profesores, lo que ha sido realmente enriquecedor. Altamente recomendable para la vida!!”

Este programa te permitirá:

SABER DE COACHING
CONOCERTE MEJOR A TI MISMO
FORMARTE COMO COACH
APLICAR EL COACHING EN TU EMPRESA
MEJORAR COMO DIRECTIVO
LIDERAR UN EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO
CONVERTIRTE EN UN LIDER COACH

PRECIO: 3.500€

Se puede pagar en varios plazos

MÁS INFORMACIÓN e Inscripciones en:

Ana.tejedor@human-coaching.net

Tel: 915357847